

# NİLAY ALACALI

Doğum Tarihi/Yeri: 06.05.1958 - İSTANBUL

İrtibat: [info@wpyasamnoktamiz.com](mailto:info@wpyasamnoktamiz.com)

## UZMANLIK ALANI:

Göz Hastalıkları Uzmanı, Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp Uzmanı, Sağlık ve Yaşam Danışmanı, Kundalini Yoga ve Meditasyon Eğitmeni (ve pek yakında Eğitmen Eğitmeni), Transandantal Meditasyon ve Sidhi Teknikleri Uygulayıcısı, Reiki Master, Ayurveda Sağlıklı Yaşam Uygulayıcısı.

## **DENEYİMLER:**

**2009-2016 – Devam Ediyor**

**BAĞDAT CADDESİ, ETİLER/İSTANBUL**

**Yoga Şala**

Önce Bağdat Caddesi ardından Etiler'deki Yoga Şala salonlarında Kundalini yoga ve meditasyon eğitmenliği.

**2009- Devam Ediyor**

**İSTANBUL**

**İstanbul Cerrahi Hastanesi**

Göz hastalıkları uzmanı.

**2014- Devam Ediyor**

**İSTANBUL**

White Point kurumsal kimliğinin oluşturulması.

**2012-2014**

**ÇENGELKÖY/İSTANBUL**

**WHITE POINT kuruluşu**

Yoga dersleri, sağlık ve yaşam danışmanlığı ve White Point'in temellerinin atılması.

**1993-2009**

**HARBİYE/İSTANBUL**

**Türk Diyabet ve Obezite Vakfı (TÜDOV) Özel Diyabet Hastanesi**

Göz Hastalıkları Bölümü Kurucusu ve Koordinatörü, Göz Hastalıkları Uzmanı, diyabetli hastalar alanında uzmanlık ve bilimsel araştırma çalışmaları, Diyabet Eğitim Kursları ve tip 1 ve tip 2 diyabetli hastalar için düzenlenmiş diyabet kamplarına göz doktoru ve Hatha Yoga ve Meditasyon eğitmeni olarak katılım.

**1993-1996**

**ETİLER/İSTANBUL**

**Göz Hastalıkları Özel Muayenehanesi**

Prof. Dr. Ahmet Gücükoğlu ile göz hastalıkları uzmanı olarak çalışma.

**Ekim 1991- Şubat 1993**

**OHIO/ AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**Ohio State University – Göz Hastalıkları Departmanı**

Ohio State University (OSU) Göz Hastalıkları Departmanı'nda göz hastalıkları uzmanı olarak staj

**1987 - 1991**

**İSTANBUL**

**İstanbul Üniversitesi, Çapa Tıp Fakültesi, Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı**

İstanbul Üniversitesi, Çapa Tıp Fakültesi, Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nda ihtisas sürecinde asistan hekimlik.

**1983-1985**

**İZMİR**

**Bulgarca Sağlık Ocağı- PRATİSYEN HEKİM**

Torbalı Sağlık Merkezi'ne bağlı Bulgarca Sağlık Ocağı'nda pratisyen hekimlik, zorunlu hizmet.

**1985-1987**

**İZMİR**

**Konak Merkez Sağlık Ocağı- PRATİSYEN HEKİM**

Konak Merkez Sağlık Ocağı'nda pratisyen hekimlik, zorunlu hizmet.

## **EĞİTİMLER:**

**2015- Devam Ediyor**

**New Mexico, Amerika Birleşik Devletleri**

**Kundalini Yoga ve Meditasyon – Eğitimci Eğitimliği**

Uluslararası Kundalini Yoga Eğitimci Akademisi'nde (IKYTA), AAA Ajai Alai Awakening International Kundalini Yoga School (<http://www.yoga-gaia.cn/>) ile Eğitimci Eğitimliği süreci dahilinde danışmanlık ve eğitimci yetiştirme seviyesi için staj sürecinin devamı.

**2015-Devam Ediyor**

**AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp**

University of Functional and Integrative Medicine'da (Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp Fakültesi) online Fonksiyonel Tıp Uzmanlığı eğitimi sürecinin devamı.

**2015**

**New Mexico, AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**Superhealth**

Kundalini Yoga ve Meditasyon teknikleri, sebze ve meyve suları ve besin takviyeleri eşliğinde şifalandırıcı beslenme uygulamaları ile bağımlılık yaratan davranış, düşünce kalıplarının tedavisi üzerine eğitime katılım.

**2012-2015**

**AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp**

Functional and Integrative Medicine Institute'ta (Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp Enstitüsü) sağlık ve yaşam danışmanlığı eğitimi.

**2013**

**Phoenix, Arizona, AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp**

Functional and Integrative Medicine Institute'ta (Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp Enstitüsü) oto-immün sistemleri modülüne katılım.

**2012**

**Cape Town, GÜNEY AFRİKA**

**Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp**

Functional and Integrative Medicine Institute'ta (Fonksiyonel ve Bütünleyici Tıp Enstitüsü) fonksiyonel tıbbın kliniğe uygulanmasına yönelik kursa katılım.

**2013**

**DATÇA**

**Guru Rattana Kadın Kampı**

Guru Rattana öncülüğünde kadın kampına katılım.

**2010-2011-2012**

**Le Martinet, LYON, FRANSA**

**EVEIL DE SOI (BENLİĞİN UYANIŞI) KAMPI**

Amrit Nam Sarovar International Yoga School'da (<http://www.amritnam.com/>) doğanın içinde gerçekleştirilen Kundalini Yoga ve Meditasyon, şamanik şifa, tantra çalışmalarına katılım.

**2010- 2012**

**New York, AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**New York International Institute of Integrative Nutrition (Uluslararası Bütünsel Beslenme Enstitüsü)**

Sağlık ve Yaşam Danışmanlığı eğitimine katılım.

Miami ve Los Angeles'ta düzenlenen konferanslara katılım.

**2009-2010**

**Le Martinet, LYON, FRANSA**

**Kundalini Yoga ve Meditasyon Eğitmen Eğitimi – 2. Seviye**

Amrit Nam Sarovar International Yoga School'da (<http://www.amritnam.com/>) Kundalini Yoga ve Meditasyon eğitmenlik eğitimi.

**2008**

**Le Martinet, LYON, FRANSA**

**Kundalini Yoga ve Meditasyon Eğitmen Eğitimi – 1. Seviye**

Amrit Nam Sarovar International Yoga School'da (<http://www.amritnam.com/>) Kundalini Yoga ve Meditasyon eğitmenlik eğitimine katılım.

**2007**

**İSTANBUL**

**Gurmukh ile Kundalini Yoga ve Meditasyon Atölyesi**

Gurmukh ile Kundalini Yoga ve Meditasyon Atölyesi'ne katılım

**1999**

**VLODROP/HOLLANDA**

**Maharishi Ayurveda Merkezi**

Ayurveda eğitimine katılım.

**Nisan-Haziran 1998**

**OHIO/ AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**Ohio State University – Göz Hastalıkları Departmanı, Retina Bölümü**

Ohio State University (OSU) Göz Hastalıkları Departmanı'ndaki Retina Bölümü'nde retina vitrektomi ameliyatları ileri teknikleri alanında göz hastalıkları uzmanı olarak staj.

**1997**

**İSTANBUL**

Göz Hastalıkları'nda katarakt, glokem ve retina vasküler hastalıklara ilişkin çeşitli eğitimlere katılım.

**1996-1997**

**İSTANBUL**

**Birleşik Alan Teknolojisi Derneği**

Yaratıcı zekanın günlük hayatta kullanımını artırmaya yönelik Yaratıcı Zeka Kursu'nda katılım.

**1996**

**İSTANBUL**

**Birleşik Alan Teknolojisi Derneği**

Ayurveda nabızdan tanı koyma eğitimi

**1995**

**İSTANBUL**

**Birleşik Alan Teknolojisi Derneği- Reiki Master**

Reiki ile şifa teknikleri eğitimi- 3. seviye.

**1993-2009**

**ULUSAL ve ULUSLARARASI**

Diabet ve Göz Hastalıkları konusunda mesleki eğitim toplantıları, konferansları ve kamplarına eğitmen ve katılımcı olarak dahil olma.

**Ocak-Ekim 1991**

**IOWA/ AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**Maharishi University of Management – Yoga, Meditasyon ve Ayurveda Eğitimi**

Iowa eyaleti, Fairfield kasabasında kurulmuş Maharishi University of Management'ta (MUM) yoga, meditasyon ve ayurveda eğitimi.

**Ocak-Ekim 1991**

**IOWA/ AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ**

**English as a Second Language – İngilizce Eğitimi**

**1990**

**İSTANBUL**

**Birleşik Alan Teknolojisi Derneği**

Transandantal Meditasyon (TM) ve TM-Sidhi Teknikleri eğitimi.

**1989**

**İSTANBUL**

**Birleşik Alan Teknolojisi Derneği**

Transandantal Meditasyon (TM), Hatha Yoga Giriş Kursu'na katılım.

**1987 - 1991**

**İSTANBUL**

**İstanbul Üniversitesi, Çapa Tıp Fakültesi, Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı, İhtisas Eğitimi**

**1976 - 1982**

**İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi**

**İSTANBUL**

**1972-1975**

**Edirne Lisesi**

**EDİRNE**

**1968-1972**

**Yeşil Irmak İlköğretim Okulu ve Orta Okulu**

**TAŞOVA/AMASYA**

**1964-1968**

**Hürriyet İlköğretim Okulu**

**SİVAS**